

Conconi  ch

CONCONI TEST

FÜR RUNNING UND NORDIC WALKING

**Kennst Du Deine Trainingsbereiche?
Für Wettkampfvorbereitungen oder
allgemeine Fitness. Der Conconi Test
gibt Aufschluss über die optimalen
Trainingsbereiche.**

Wann:

Mittwoch, 28. März 2012

Laufest 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Mittwoch, 23. Mai 2012

Nordic Walking Test 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Laufest 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Wo:

400m Bahn auf der Sportanlage Wallisellen, Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen

Teilnehmerzahl:

Je 20 Personen pro Serie (werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt)

Unkostenbeitrag:

CHF 45.00 pro Person inkl. Miete «Polar Sport Tester» und der Testauswertung (ist vor Ort zu bezahlen)

Testauswertung:

Ist nach dem Test bei Huspo Sport abholbereit.

Garderobe:

Garderobe mit Duschkmöglichkeiten steht zur Verfügung (ab 17.30 Uhr geöffnet)

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Personen und Sachschäden (Verletzungen, Krankheiten, Diebstahl usw.) Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wichtig:

Bitte erholt und rechtzeitig zum Test erscheinen. 2 Tage vor dem Test nur lockeres Training. Die letzte grössere Mahlzeit, sowie koffeinhaltige Getränke sollten mind. 2 Std. vor dem Test eingenommen werden.

→ Verfälschung der Testresultate!

Anmeldung:

Siehe Rückseite!

huspo
SPORT & OUTDOOR

Neugutstrasse 12
CH-8304 Wallisellen
Tel. 044 877 60 80

EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ.

 **INTERSPORT®**

ANMELDE TALON CONCONI TEST

Bitte gewünschtes Datum ankreuzen

Daten:

Mittwoch, 28. März 2012

Lauftest

Mittwoch, 23. Mai 2012

Nordic Walking Test

Lauftest

Name	Vorname	
Strasse	PLZ	Ort
Jahrgang	Telefon	
E-Mail		
Meine 10km Laufzeit beträgt ca:		Minuten
Lauftrainingseinheiten pro Woche:		Distanz: km
Datum	Unterschrift	

Anmeldung bei:

Huspo Sport Factory AG

Neugutstrasse 12

8304 Wallisellen oder

katja@huspo.ch (Bitte Anmeldetalon benutzen).



Neugutstrasse 12
CH-8304 Wallisellen
Tel. 044 877 60 80

EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ.

